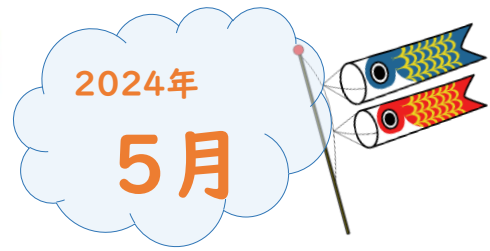




HIKAWASHITA
TSUYUKUSA-SO
氷川下つゆくさ荘



2020年8月に誕生した「氷川下つゆくさ荘」
赤ちゃんからお年寄りまで気軽に集える場所を目指しています。

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	1 つゆくさカフェ ☕ 8時30分～12時/ 13時30分～15時30分 パンの日 ● (11時～)	2 つゆくさカフェ ☕ 10時～12時	3	4 コスモスK 10時～12時	5
7	8 つゆくさカフェ ☕ 8時30分～12時 ★10時～ピアノ演奏	9 つゆくさカフェ ☕ 10時～12時/ 13時30分～15時30分 楠木ダイヤモンドクラブ 10時～12時	10	11 コスモスK 10時～12時 ぶんにご富坂 14時～15時	12
14 ひよりクラブ 10時～12時	15 つゆくさカフェ ☕ 8時30分～12時/ 13時30分～15時30分 パンの日 ● (11時～)	16 つゆくさカフェ ☕ 10時～12時 絵とアイデアの教室 ユニークスキップ 13時30分～17時	17	18 コスモスK 10時～12時	19
21 ひよりクラブ 10時～12時	22 つゆくさカフェ ☕ 8時30分～12時 ★10時～ピアノ演奏	23 つゆくさカフェ ☕ 10時～12時/ 13時30分～15時30分 楠木ダイヤモンドクラブ 10時～12時 あたまを活性化する エクササイズ 14時～15時	24 つゆくさカフェ ☕ 10時～12時	25 コスモスK 10時～12時	26 氷川下子ども食堂 (別紙参照)
28 ひよりクラブ 10時～12時	29 つゆくさカフェ ☕ 8時30分～12時 つまみ細エクラス 10時～12時	30 つゆくさカフェ ☕ 10時～12時	31 つゆくさカフェ ☕ 10時～12時	1	2



つゆくさカフェ ☕

コーヒーやお茶などご用意しております。
ちょっと休憩や、お友達とおしゃべりに… お気軽にお立ち寄りください。
★第1・第3水曜日はパンの日♪
★第2・第4水曜日はピアノ演奏があります♪
★ポイントカードあり! 10ポイント貯まると1杯無料になります。
カフェのお手伝いいただけるボランティアさんも募集しています。
ご興味のある方はスタッフにお声がけいただくが、問合せ先までご連絡ください。

●お問い合わせ

文京区社会福祉協議会 (担当: 大山・金谷)
地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

Access: 氷川下つゆくさ荘 (千石3-3-7)

