

『ぶんにこ』は文京区認知症カフェの愛称です。

# ぶんにこ富坂 @せんごく

『認知症』は特別なことではありません。

長寿社会で暮らす私たちにとって、『認知症』は身近なテーマです。

認知症カフェは、『認知症』について語り・学び・理解し合う場です。

物忘れを感じている方、認知症とともに生きる方はもちろん、ご家族、

地域の方、関心のある方が集う場所です。

認知症をテーマに、この先のライフステージに備えて一緒に語り合いませんか。

会 場 : 氷川下つゆくさ荘 (千石 3 - 3 - 7)

【東京健生病院向かい】

開 催 : 奇数月・第 2 土曜日 午後 2~3 時

定 員 : 10 名

参加費 : 100 円

## 認知症カフェオープン日 と メニュー

**11月11日(土)**

<テーマ>

見守りカメラ(介護保険)特集  
認知症状による行方不明に備えて

<講師>

東京サンメディカル浅草  
福祉用具プランナー 田原俊樹 氏

**1月13日(土)**

<テーマ>

高齢者の栄養と嚥下について

<講師>

悠翔会在宅クリニック歯科診療部  
歯科医師 若杉葉子 先生

**3月9日(土)**

<テーマ>

失敗しても気にしない!  
楽しく脳活・シナプソロジー

<講師>

シナプソロジー普及会認定インストラクター  
(文京白山の郷 職員)

\* 講話は 20~30 分程度です。認知症予防を主としたカフェではありません。

問合せ : 高齢者あんしん相談センター富坂 (白山 5-16-3 白山の郷 1 階)

電 話 : 03 - 3942 - 8128