

とみさかだより



2023年 春号

高齢者あんしん相談センター富坂 季刊誌

高齢者あんしん相談センター

富坂

富坂分室

高齢者あんしん相談センターは、文京区が設置する高齢者の総合相談窓口です。高齢者の皆さんがいつまでも健やかに住み慣れた地域で安心してらせるよう様々な相談をお受けしています。

電話や来所による相談のほか、ご自宅へ訪問による相談も行っています。予約不要、相談無料です。

【たとえばこのような相談ができます】

要支援に認定された。

介護保険制度を利用してデイサービスに行きたい。ヘルパーに手伝ってもらいながら掃除をしたい。



親が介護が必要な状態になった。介護保険の申請を勧められたけど、どうやって良いのか分からない・・・



入院中だがそろそろ退院の予定。一人暮らしのため、どのようなサービスが利用できるか知りたい。



近所の高齢者の方が同じことを何度も言ったり、話がかみ合わない。認知症なのだろうか・・・



【開設時間】

本所：月～金＝9：00～19：00、土日祝12/29～1/3＝9：00～17：30 です。

分室：月～土＝9：00～17：30、日祝年末年始はお休み です。★見守り相談窓口設置



安心ネット連絡会を開催しました

新型コロナウイルスの影響で開催中止が続いていましたが、去る 2/21（火）に地域の見守りネットワークの代表者、消防、行政等の関係者（総勢 39 名）が集まり、地域情報の交換や日頃の活動について発表しました。連絡会でのご意見の一部をご紹介します。

文京区は火災件数が少ない。これは地域防災意識の高さと治安の良さからだと思う。

町会活動のキーワードは「楽しい」前向きに活動することで仲間が増えていく。

ひとつのケースを色々な専門職が見守ることで、生活のしづらさに気づくことができる。

様々な見守りサービスがあるのは安心だが、人材確保等、今までのシステムを変える時期かも。



発行元

◆高齢者あんしん相談センター富坂（特別養護老人ホーム 文京白山の郷内）

住所：文京区白山5-16-3

電話：3942-8128

◆高齢者あんしん相談センター富坂分室（礪川地域活動センター3階）

住所：文京区小石川2-18-18

電話：5805-5032

小石川3丁目に、新たな集いの場

ぶんたね こいしか和

がオープンしました！



(小石川3-8-16)



今回は、小石川三丁目 第三の居場所実行委員をされている、おもてなし食堂代表の高嶋弘子さんにお話をうかがいました。



Q 『ぶんたねこいしか和』がつくられた経緯を教えてください。

A 江戸川区を拠点に主に障害福祉サービス事業を行っている「NPO 法人 東京ソテリア」さんから、文京区でも活動したいとお話があったことがきっかけで、小石川3丁目に居場所作りの計画が始まりました。1階は多世代が交流できる場にしたいということで、社会福祉協議会から「おもてなし食堂」に声がかかり、「地域の力になりたい」「地域に恩返ししたい」という思いから、一緒に立ち上げに参加することになりました。

Q 『ぶんたねこいしか和』では、どのような活動をしていますか？

A 2階・3階は、東京ソテリアさんが運営する「子ども第三の居場所」となっています。1階は「ぶんたねサロン」で、赤ちゃんからお年寄りまで地域の誰でも気軽に立ち寄れる「居間」として、月～土曜日 10時～18時にオープンしています。手芸や絵手紙、絵本の読み聞かせ、フレイル体操などを企画しています。防災について考える「ツキイチ防災」も企画しています。出入りは自由で、お茶を飲みに来るだけでも大歓迎です。ぜひお立ち寄りください。

Q 今後どのような居場所にしていきたいですか？

A 特に一人暮らしのご高齢者は、一日誰とも会話をせずに過ごしていることが多いので、お茶飲みだけでも来ていただけると嬉しいです。ここが地域の拠点となり、お節介になり過ぎない程度の見守りができるといいです。地域の人たちが、ホッと息抜きができる居場所にしたいです。



(高嶋 弘子 さん)



高嶋さんは社会福祉士と防災士の資格をお持ちで、地域の心強い味方です！（中島）



新職員紹介

村田 貞雄 (社会福祉士)



地域の皆さまのお役に立てるよう、力を尽くして参ります。よろしくお願いたします。(本所勤務)

活動報告とお知らせ

- 2/14 認知症サポーター養成講座 (ARC 東京日本語学校)
- 2/21 安心ネット連絡会 3/4 認知症講演会
- 1/14・2/4・3/11 ぶんにこ富坂
- 5/20 介護者教室
- 5/13 ぶんにこ (つゆくさ荘)
- 6/10 ぶんにこ (礪川地域活動センター)



【編集後記】春キャベツや筍をスーパーで見かけるようになり、春の訪れを感じます。皆さんにとって春を感じるものは何ですか？小さな春を探しに外に出るのも良いですね。(丸田)

