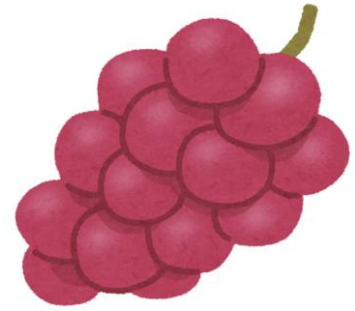


# 9月7日は白露はくろ



## 9月7日は二十四節気の 『白露(はくろ)』です

「草花に朝露が付き、白く輝いて見え始める頃」という意味で、日中はまだ残暑が続きますが朝晩は冷えるようになり、夜中に冷えた大気が朝露になって草花に付くのです。

この時期には、サンマやブドウなどの秋の味覚が旬を迎えます。サンマは近年不漁続き(気候変動や海外が主な原因ですが…)ですが、

やはり季節のものは変わらず旬の時期に食べたいものですね…