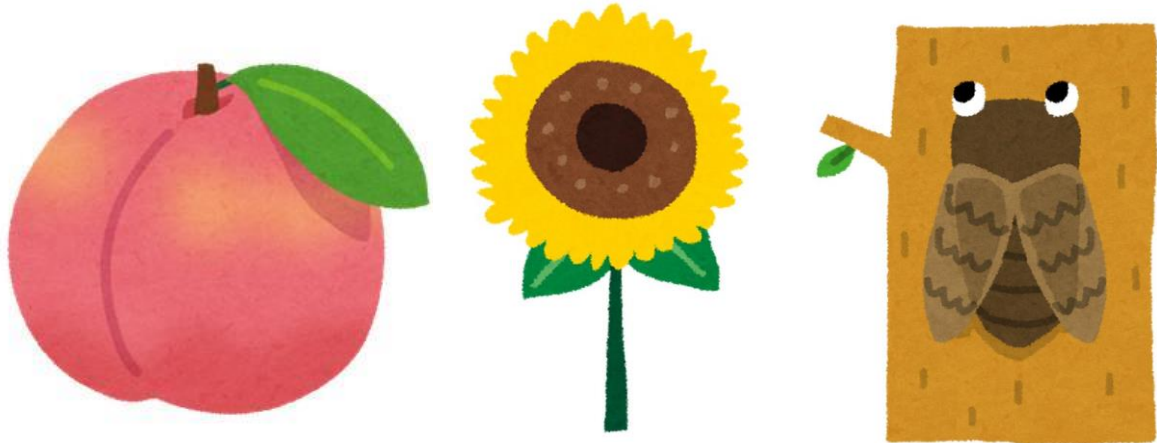


8月7日は立秋



8月7日は二十四節気の 『立秋(いっしゅう)』です

「8月7～8日って一番暑いころじゃん！」と
思ってしまいますよね。むしろ暑さのピークだからこそ、
これからは秋に向かっていだけ...

という意味が込められています。

立秋の前日までの約18日間は「土用」。

立秋を過ぎれば、そろそろお盆です。秋らしい雲が浮かび、
夜には秋の虫が鳴き始めたりして、
季節の移り変わりを感ぜられるはず。

ちなみに・・・立秋を境に「暑中見舞い」は「残暑見舞い」へと変わります。

相手に届く日を計算して、上手に書き分けるようにしましょう。

そしてこの時期に旬を迎えるのは『桃』です！

ひんやり冷やして暑い夏を乗り切りましょう♪

by 千石のそよ風