

おんほで元気に1.2.3!

# おうちでラジオ体操

丸山町会 大原町会 合同



ご自宅で早起きして体操しよう！  
放送：テレビ（NHK総合）／ラジオ（NHK第1放送）



**7月21日(水)～7月25日(日) AM 6:25～**

**皆勤賞引換：7月26日(月)～7月27日(火) 9:00～11:00**

参加方法：毎朝6時半からのラジオ体操をお家でやってね！  
裏面にあるラジオ体操カードにハンコ・サインを押して引換日に町会事務所にて皆勤賞の商品と交換できるよ！

今年のラジオ体操は中止となります。  
よい子の皆さんには早起きの毎日を過ごしてください！  
おうちで体操したお友達はカードにハンコをおしてね！  
5日間まいにち体操したお友達には皆勤賞があります。

※おうちで体操するときは、ジャンプは大きな音をたてないようにね！  
※ラジオ体操の放送は、毎朝6：25からNHK・Eテレでテレビ体操、ラジオやインターネットなどでご視聴ください。  
※皆勤賞の対象は中学生以下とさせていただきます。

皆勤賞  
引換所

丸山町会事務所 文京区千石3-37-16  
電話 03-3946-0619