

夏休みラジオ体操

おうちで元気に 1.2.3!

丸山町会 大原町会 合同

ご自宅で早起きして体操しよう！
放送：テレビ（NHK総合）／ラジオ（NHK第1放送）

《一日のリズムと健康づくりのために

早起きしてラジオ体操をしましょう

◆期間 7月21日(水)～7月25日(日)

◆皆勤賞(ヤクルト7本セット)配布期間

※対象は、中学生以下とさせていただきます※

7月26日(月)・7月27日(火)

AM9:00～11:00 町会事務所にて

※詳細は、7月10日号区報と一緒に

「町会会員世帯」に配布するチラシをご覧ください

主催：丸山・大原町会合同