

# 広がってます。見守り・支えあいの輪

インターネットで様々な情報を得たり調べることができる時代になりました。今回は、昨年3月から千石地域情報サイト「千石のそよ風」を運営している加藤広海さんにお話を伺いました。

Q1 「千石のそよ風」のサイトを立ち上げたきっかけを教えてください。

A1 千石が地元です。地域の若いお父さん・お母さんが定着していなくて、防災やイベント時に動いてくれる担い手が少ないと感じていました。その課題を解決するために地域のお店等の情報が見られるサイトがあれば、そこを通じて繋がれるのではないかと思います。

Q2 サイトを運営してみていかがですか？

A2 最初は身近なお店の掲載から始めました。少しずつ知り合いの知り合いを回って、今では千石のほとんどのお店が掲載されています。他にも町内会のお知らせや防災・防犯の情報も載っています。皆さん協力的でうれしいです。



Q3 内容に工夫している点はありますか？

A3 できるだけ毎日更新しています。事務局は、近所の同級生と NPO 法人風のやすみばの方達の5名。事務局以外でもボランティアで関わってくれる人もいて、輪が広がっていると感じます。「千石のそよ風」は2021年6月現在、ユーザー数は1,500名、アクセス数は6,300回です。

Q4 今後の抱負を聞かせてください。

A4 今はまだコロナのためにイベントができませんが、土台はできてきていると思います。コロナ終息後に皆さんで何かできることを楽しみにしています。

高齢者の中でもスマホやパソコンを使う人が増えていますね。当センターの情報も掲載しますのでどうぞご覧ください。  
(野村)



## 見守り相談員の ちょっと耳より情報

文京区には、高齢者を見守る様々なネットワークがあります。「ハートフルネットワーク」はその一つで、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を送れるよう地域で支え合う、というコンセプトで運営されています。ネットワーク協力機関が、日常の中で住民の異変に気付いたとき、連携して支援に当たります。見守り相談員が協力機関からの情報提供で自宅を訪問し、支援に繋がったケースもあります。登録機関には、店頭等に周知用のステッカーが貼られていますので、お出かけの際には探してみてくださいね。



## ● 活動報告 ●

5/15 介護者教室「いきいき元気 栄養教室」  
5/18 ケアマネジメント勉強会

## ● お知らせ ●

7/21 ぶんにご富坂（本所）  
9/18 認知症家族交流会

\*詳しくは区報をご確認ください。



## 新型コロナウイルスに関する 詐欺にご注意ください。

行政機関等が、新型コロナウイルス関連で個人情報や金銭を電話・メールで求めることはありません。  
怪しいと思ったら、警察へご連絡ください！

【編集後記】コロナで外出の機会が減り運動不足になっていませんか？できるだけ身体を動かして汗をかくとフレイル&熱中症予防になりますよ！私は走る為に筋トレを心掛けています！（井村）

