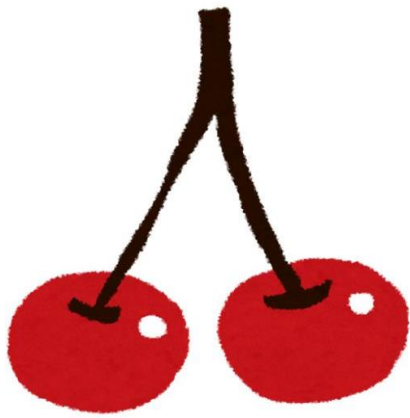


しょうまん
5月21日は小満



5月21日は二十四節気の

『小満(しょうまん)』です

「草木が成長して天地に満ち始める頃」という意味で、麦の収穫期である「麦秋(ばくしゅう)」と呼ばれる時期。本格的な梅雨入りはまだですが、ぐずついた空模様の日が続きます。

この時期におすすめの食材はサクラambo。

人気の高い佐藤錦が出回り始めるのもこの頃です。

by 千石のそよ風